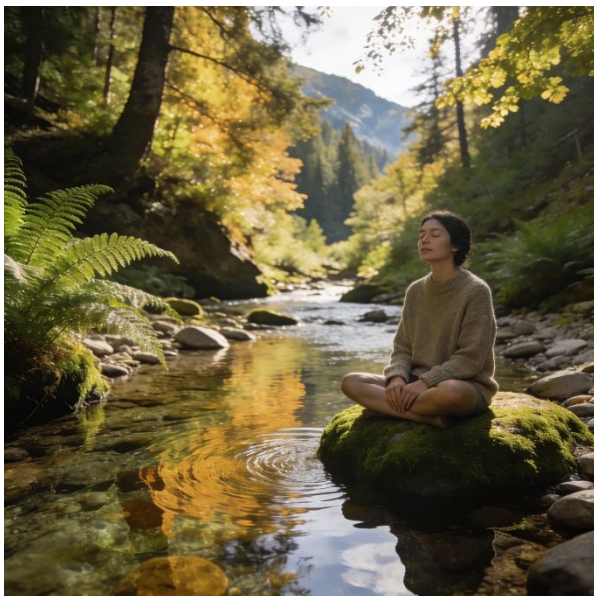
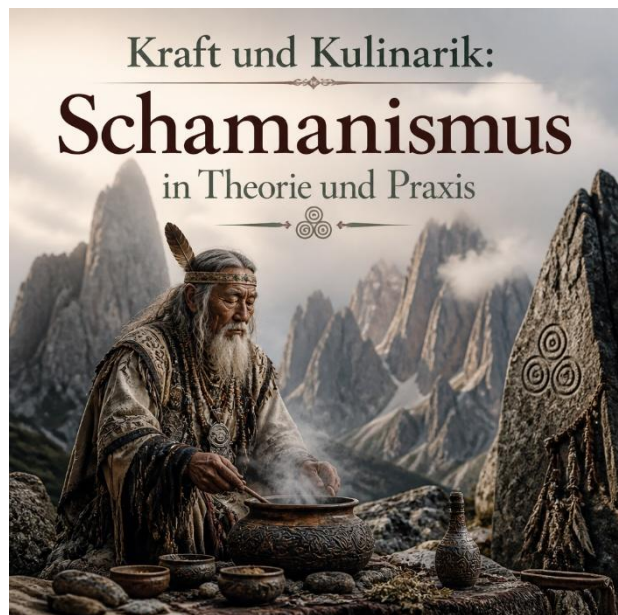


Seminar 5:

Kraft und Kulinarik: Schamanismus in Theorie und Praxis in der Südtiroler Bergwelt

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Schamanismus und entdecken Sie ein Jahrtausende altes Wissen neu. In diesem 7tägigen Seminar verbinden wir theoretische Grundlagen mit tiefen praktischen Erfahrungen. Sie lernen nicht nur die Werkzeuge der Schamanen kennen, sondern treten durch die schamanische Trommelreise auch in direkten Kontakt mit Ihrer eigenen inneren Bilderwelt. Abgerundet wird das Seminar durch das gemeinsame Erleben traditioneller indigener Geschichten, die zeitlose Lebensweisheiten transportieren.

Zwischen unseren morgendlichen Sitzungen (9 - 13.30h) und dem abendlichen Setting (19.30 - 21.30h) haben Sie viel Zeit, ein Land zu erkunden, das man einfach lieben muss - Südtirol: Ein Fest für die Sinne zwischen Bergen und Genuss: Unser Hotel liegt in der Nähe von Brixen. Genießen Sie den Zauber der Bergwelt und lernen Sie die Kultur und lebendige Geschichte Südtirols kennen. Genießen Sie die lokale Küche, mit Schlutzkrapfen und Knödelvariationen. Eine unvergessliche Reise in eine andere Welt.



Für unser Schamanismus-Seminar haben wir einen ganz besonderen Kraftort ausgewählt: das familiengeführte Hotel Birkenbrunn auf dem idyllischen Apfelhochplateau Natz-Schabs. Wir wohnen in einem familiengeführten Hotel in Natz: Vater und Sohn betreuen die Küche, Mutter, Tochter und Schwiegertochter bezaubern durch ihren Service, der Großvater hilft bei allem, was gerade anfällt und ist die gute Seele im Hintergrund - und die nächste Generation lernt gerade das Laufen. Das sollten Sie nicht verpassen! Nahe der Kulturstadt Brixen gelegen, verbindet dieses Haus eine tiefe Naturverbundenheit mit herzlicher Südtiroler Gastfreundschaft –

die perfekte Umgebung, um in die Welt der Mythen einzutauchen und die Technik des schamanischen Reisens zu erlernen.

Warum das Hotel Birkenbrunn der perfekte Seminarort ist:

- Natur & Kraftorte direkt vor der Tür: Der großzügige Hotelgarten mit seiner einladenden Liegewiese, alten Obstbäumen und einer traditionellen Weinlaube bietet Raum für Erdung, Integrationspausen und Übungen im Freien.
- Besondere Naturphilosophie (API-Wellness): Als passionierte Bienenfreunde betreibt die Gastgeberfamilie Rinner eine hoteleigene Imkerei. Diese tiefe Verbundenheit mit der Tier- und Naturwelt harmonisiert perfekt mit den schamanischen Lehrinhalten und dem Kontakt zu Krafttieren.
- Rooftop-Wellness zur tiefen Entspannung: Nach den intensiven Seminarstunden lädt der einzigartige Wellnessbereich auf der Dachterrasse mit Bio-Bienen-Sauna, Whirlpool, Dampfbad und einem atemberaubenden Panoramablick auf die Südtiroler Bergwelt zum Regenerieren und Nachspüren ein. Ein beheizter Outdoor-Pool im Garten steht ebenfalls bereit.



- Kulinarischer Genuss mit Naturbezug: Im Rahmen der Genusshalbpension werden wir mit kreativer Südtiroler Küche verwöhnt. Die Zutaten stammen frisch aus dem eigenen Obst-, Kräuter- und Gemüsegarten des Hotels.
- Wohnen im Wohlfühlambiente: Die modernen, gemütlichen Zimmer sind mit viel Naturholz und Liebe zum Detail eingerichtet. Sie verfügen alle über einen eigenen Balkon und bieten einen behaglichen Rückzugsort für erholsame Nächte.

Organisatorisches:

- TN: 7 – 12 Personen
- Preis: 475€ pro Person + Tagespauschale (Raummiete, Technik, Verpflegung)
- Ort: Hotel Birkenbrunn, Natz-Schabs, Südtirol

Verbindliche Anmeldung: Nenne uns bei der Buchung einfach die gewünschte Zimmerkategorie (EZ/DZ). Wir fragen die Verfügbarkeit an und lassen dir die Rechnung zukommen. Deine Buchung ist verbindlich, sobald die Zahlung bei uns eingegangen ist. Es greifen die Stornobedingungen des Hotels.